

**Hakijan henkilötiedot**

Nimi	Henkilötunnus
Osoite	
Puhelinnumero	Sähköposti
Oppilaitos	

**Urheilu**

Laji	Seura
Paras saavutus urheilussa:	

**Tavoitteet**

Miksi haet Urheiluakatemiaan?
Tavoitteesi opiskelussa:
Tavoitteesi urheilussa pitkällä tähtäimellä:

**Valmentajatiedot** (henkilökohtainen/ seuravalmentaja)

Valmentajan nimi	Puhelinnumero
Sähköpostiosoite	

**Urheiluakatemiassa mukana olevan seuran suositus**

Hakemus on virallinen ainoastaan paikallisen urheiluakatemiatoiminnassa mukana olevan urheiluseuran valmennusvastaavan allekirjoituksella.

Vahvistamme täten, että seura suosittelee hakijaa Lappia Urheiluakatemiaan.

Päiväys \_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_\_

\_\_\_\_\_   
Valmennusvastaajan allekirjoitus ja nimenselvennys

Päiväys \_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_\_

\_\_\_\_\_   
Hakijan allekirjoitus ja nimenselvennys

Päiväys \_\_\_ / \_\_\_ 20\_\_\_

\_\_\_\_\_   
Huoltajan allekirjoitus ja nimenselvennys

Hakemus vastaanotettu \_\_\_/\_\_\_20\_\_\_

Urheilija kirjattu Urheiluakatemiaan jäseneksi \_\_\_/\_\_\_20\_\_\_

# URHEILIJASITOUMUS

Lappian Urheiluakatemia on kansalliselle ja kansainväliselle huipulle tähtääville urheilijoille luotu järjestelmä, johon urheilija-opiskelija valitaan lukuvuodeksi kerrallaan ja jossa urheilijalla on seuraavat mahdollisuudet ja velvollisuudet:

## 1. Mahdollisuudet

Lappian Urheiluakatemiaan valittu urheilija-opiskelija voi yhdistää joustavasti ammattiin valmistavat opinnot sekä tavoitteellisen urheiluvalmentautumisen ja kilpaurheilun. Oppilaitoksissa on urheilija-opiskelijaa varten yhdyshenkilöt, jotka auttavat yhdessä valmentajien kanssa opintosuunnitelman ja valmennussuunnitelman yhteensovittamisessa. Oppilaitokset järjestävät urheilijalle tarvittaessa vaihtoehtoisia opintojen suoritustapoja mm. leirien tai kilpailumatkojen aikana. Opiskelijan opintosuunnitelma voi muuntua joustavasti kilpaurheilun tarpeet huomioiden.

Urheiluakatemiaan opiskelija saa lajivalmentajien ohjausta ja apua. Urheiluakatemiaan valittu urheilija-opiskelija saa käyttöönsä:

- Urheiluakatemiaan lihashuoltopalveluiden edullisen ja helposti tavoitettavan käytön. Viisi ilmaista hierontaa/vuosi Lapiassa opiskelevalle akatemiaurheilijalle. Hieronta-ajat varataan Elina Maansaarelta [elina.maansaari@lappia.fi](mailto:elina.maansaari@lappia.fi) (puh. 050 432 6706). Hierontapysäkki: Meripuistokatu 21, Kemi. Varatessasi aikaa kerro, että olet Lappian urheiluakatemiaan urheilija!
- Urheilijat on vakuutettu aamuharjoituksia varten. Muina aikoina tapahtuneet vammat hoidetaan urheilijoiden omista vakuutuksista.
- Terveystarkastukset Hyvinvointipysäkki: Inbody, hemoglobiini, verenpaine, verensokerit 1-2 krt/vuosi (Kemi)

## 2. Velvollisuudet

Urheiluakatemiaan opiskelija etenee opinnoissaan opintosuunnitelmansa puitteissa siten, että hän suorittaa lukuvuodessa opintoja vähintään opintotukeen vaadittavan määrän. Opinto-ohjelma suunnitellaan siten, että opiskelija voi harjoitella joustavasti urheiluakatemiaan aamuharjoituksissa.

Lappian urheiluakatemiaan urheilija-opiskelija sitoutuu olemaan mukana tavoitteellisessa kilpaurheilutoiminnassa. Akatemian opiskelijana hän sitoutuu aamuisin käyttämään pääsääntöisesti urheiluakatemiaan yhteisiä valmennusaikoja (tiistai ja torstai). Poikkeustapauksissa menettelystä sovitaan valmentajan kanssa. Urheilija-opiskelija on velvollinen ilmoittamaan valmentajalle ollessaan poissa harjoituksista. Hän on myös velvollinen osallistumaan urheiluakatemiaan yhteisiin tilaisuuksiin. Urheiluakatemia voi käyttää urheilija-opiskelijaa akatemian markkinoinnissa tai tiedottamisessa (mm. julkaista akatemiaopiskelijan kuvan tai nimen omilla nettisivuillaan tai muussa markkinointimateriaalissaan). Lisäksi opiskelijoiden tuottama oppimismateriaali (päiväkirjat ym.) on Lappian käytössä.

En halua kuvaani käytettävän Lappian nettisivuilla tai muussa materiaalissa.

Lappian urheiluakatemiaan opiskelija sitoutuu lisäksi toimimaan urheilun yleisesti hyväksytyjen eettisten toimintaperiaatteiden mukaisesti mm. dopingaineiden, päihde- ja vaikuteaineiden sekä käyttäytymisen osalta. Jos akatemialainen rikkoo sitoumuksen luonnetta vastaan, voidaan hänen harjoitteluoikeutensa akatemian puitteissa evätä. Rikkeet dokumentoidaan ja kurinpitotoimista päätetään oppilaitoskohtaisesti. Akatemiasta erottamisesta päättävät yhdessä opiskelijan omaohjaaja, akatemiakoordinaattori ja Lappian kurinpidollisesta toiminnasta vastaava toimielin.

Muutosoikeudet etuihin ym. pidetään Lappialla.

LAPPIA URHEILUAKATEMIA TÄYTTÄÄ:

Hakemus saapunut: \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_

Ilmoitus hyväksynnästä urheilijalle: \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_

Kirjattu Urheiluakatemiaan jäseneksi: \_\_\_\_/\_\_\_\_ 20\_\_\_\_

## Lappia Urheiluakatemiaan yhteystiedot

Tornio: Markus Hiukka, puh. 050 461 1330, sähköposti: [markus.hiukka@lappia.fi](mailto:markus.hiukka@lappia.fi)

Kemi: Pekka Tiitinen, puh. 050 310 9360, sähköposti: [pekka.tiitinen@lappia.fi](mailto:pekka.tiitinen@lappia.fi)