

**Henkilön tiedot**

|          |
|----------|
| Nimi     |
| Tutkinto |

**Tarvitsen seuraavan erityisruokavalion**

- Laktoositon (asiakkaalle sopii ainoastaan laktoositon tuote)
- Maidoton (maitoallergia, ei maitotaloustuotteita lainkaan)
- Gluteeniton
- Luontaisesti gluteeniton
- Kananmunaton
- Soijaton
- Kalaton
- Sianlihaton
- Muu allergia/erityisruokavalio, mikä/mille? \_\_\_\_\_
- Kasvisruokavalio, mikä?
  - kala, kananmuna, maito, kasvis (pescovegetaristi)
  - kala, kana, maito, kasvis (semivegetaristi)
  - kananmuna, maito, kasvis (lakto-ovovegetaristi)
  - maito, kasvis (laktovegetaristi)
  - kasvis (vegaani)
- Ruokailen joka päivä
- Ruokailen vain tiettyinä päivinä, milloin? \_\_\_\_\_

**Poissaoloista on ehdottomasti ilmoitettava opiskelijaravintolaan!** Poissaolot voi ilmoittaa myös WhatsApp:lla tai tekstiviestillä.

Tornio, ravintola Pikantti, puh. 050 310 9292  
Kemi, ravintola Aurinko, puh. 0400 537 234  
Loue, ravintola Vilja, puh. 050 310 9393

**PALAUTA TÄMÄ LOMAKE OPISKELIJARAVINTOLAN HENKILÖKUNNALLE HENKILÖKOHTAISESTI.**